

Freundlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen

Jede Teilnehmerin hat eigene Grenzen. Beim Austauschen in der Gruppe erkennen wir dies deutlich. Die vertrauten Gesichter helfen vom Vergleichen, Bewerten und sich Positionieren Abstand zu nehmen und manchmal einen freundlichen Umgang mit sich selber zu finden. Im gestalterischen Prozess vertiefen wir die gewonnenen Erkenntnisse.

Daten

Wir treffen uns 5 Mal, jeweils zwei Stunden. Der erste Termin ist am Dienstag, 16.4.2024 um 19.00
Weitere Daten werden gemeinsam festgelegt.

Kosten

Der gesamte Kurs kostet Fr. 400.00 (Material inbegriffen).

Kursort

Atelier Mal- und Klangtherapie im Eisenwerk
Industriestr. 21
8500 Frauenfeld

Leitung

Ursula Gubler - Lanz
Mal- und Klangtherapeutin
Eidgen. dip. Kunsttherapeutin (ED)
Schwalbenweg 98
8500 Frauenfeld
Telefon
Email
Internet

052 721 42 84
alrusu@stafag.ch
www.malundklang.ch

