

# Arbeit mit dem Spiegelbild - Erweiterung der eigenen Dialogfähigkeit

Im Rahmen der GPK Weiterbildungen habe ich im Januar 2013 einen Kurstag zur Einführung in die Methode des Progressiven Therapeutischen Spiegelbildes angeboten. Einige Teilnehmer haben nach einer möglichen Fortsetzung gefragt. Hier ist das Angebot:

**Ein weiterer Kurstag steht allen Interessierten offen !** Auch wer den ersten Teil nicht besucht hat wird den Einstieg in die Arbeit leicht finden. Mit Hilfe der Spiegelbildarbeit kommen wir unserer Haltung auf die Spur. Im Austausch mit unserem Gegenüber erfahren wir manchmal überraschend Neues über uns selbst. Keine Theorie kann die Selbsterfahrung mit dem Spiegelbild ersetzen. Wir werden in den bildnerischen Dialog einsteigen und uns dabei manchmal missverstanden oder bestätigt fühlen. Die anschließende Auseinandersetzung wird unsere Sicht in jedem Fall erweitern.

Was gebe ich von mir preis, wie gehe ich um mit der zerbrechlichen Seite meiner Partnerin? Wie entsteht Vertrauen und wo grenze ich mich ab? Wohin führen mich die inneren und die äusseren Impulse? Diesen Fragen gehen wir nach.

Im Weiteren gibt es Raum für Gedanken und Austausch zur Methode und deren Anwendung. Für die Pausenverpflegung ist gesorgt, einen Mittagslunch sollte man selber mitbringen.

Interessierte können das Skript zum ersten Kurstag von der Homepage herunterladen.

Mitbringen: Neocolor-Kreiden (Papier in gängigen Formaten vorhanden)

Leitung: Ursula Gubler-Lanz, Mal- und Klangtherapeutin, Kunsttherapeutin GPK, Supervisorin GPK, Lehrtherapeutin GPK, dipl. Kunsttherapeutin (ED)

Daten: Samstag 30. November 2013 **oder** 18. Januar 2014, 10.00 - 16.30

Kosten: Fr. 150.00

Ort: Eisenwerk Frauenfeld,  
Industriestr. 21, 8500 Frauenfeld,  
Atelier für Mal- und Klangtherapie  
von Ursula Gubler - Lanz

Lageplan: siehe [www.malundklang.ch](http://www.malundklang.ch)

Anmeldung: bis 18. November 2013  
respektive bis 6. Januar 2014

Adresse: Ursula Gubler- Lanz  
Schwalbenweg 98  
8500 Frauenfeld  
info@malundklang.ch  
Tel. 052 721 42 84

