

# Offene Sinne nach innen und aussen

Es ist schön, wenn die Malgruppe zum Ort wird wo ausgetauscht wird, was uns beschäftigt. Dabei lässt sich Einiges ordnen und manchmal aus neu gewonnener Perspektive betrachten. Dann gibt es Raum zum Gestalten. Was sichtbar geworden ist, entfaltet seine Wirkung zurück auf die Macherin. Dieses Erleben überrascht immer wieder aufs Neue. Es öffnet und erweitert manche Spielräume fürs eigene Handeln.

## Daten

Wir treffen uns 5 Mal, jeweils zwei Stunden. Der erste Termin ist am Freitag, dem 10.4.2026 von 10.00 bis 12.00, dann am 22.5.2026. Die weiteren Termine bestimmen wir zusammen.

## Kosten

Der gesamte Kurs kostet Fr. 400.00 (Material inbegriffen).

## Kursort

Atelier Mal- und Klangtherapie im Eisenwerk  
Industriestr. 21  
8500 Frauenfeld

## Leitung

Ursula Gubler - Lanz  
Mal- und Klangtherapeutin  
Eidgen. dip. Kunsttherapeutin (ED)  
Schwalbenweg 98  
8500 Frauenfeld  
Telefon 052 721 42 84  
Email [alrusu@stafag.ch](mailto:alrusu@stafag.ch)  
Internet [www.malundklang.ch](http://www.malundklang.ch)

