

Bild und Klang in der Kunsttherapie

Liebe Kolleginnen,

ich freue mich, dass wir als kleine Gruppe vom GPK grünes Licht bekommen haben zum Experimentieren mit Bildern und Klängen. Danke Brigitta!

Was soll man mitnehmen?

Ich glaube, dass alles was wir brauchen da ist, um unsere Erfahrungen machen zu können. Das Wichtigste ist die Haltung, eine gewisse Offenheit, die auch ungeahnte Erfahrungen ermöglicht. Instrumente, Papier und Farben sind vorhanden. Wer ein Lieblingsinstrument oder bevorzugtes Malzeug mitnehmen will, darf das gerne tun. Socken oder Hausschuhe hat es. Sicher sind bequeme Kleider von Vorteil. Manche Übungen machen wir am Boden.

Im Eisenwerk, wo wir arbeiten, haben wir zwei Räume zur Verfügung. Dort können wir uns in den Pausen stärken. Erfrischungen stehen bereit. Unter dem gleichen Dach gibts die Eisenbeiz, wo wir ein Mittagessen bekommen. Wer sich lieber selber kulinarisch versorgt, nimmt das Essen mit.

Die Wegbeschreibung vom Bahnhof zum Eisenwerk findet ihr auf der Homepage:

www.malundklang.ch

Wir treffen uns also am 22. Januar 2011 um 9.30 bei mir im Atelier.

Wenn es noch Fragen zu unserem Tag gibt, gebe ich gerne Auskunft.

Mit herzlichen Grüßen

Ursula

Ursula Gubler - Lanz
Atelier: Industriestrasse 21 (Eisenwerk)
8500 Frauenfeld
Te.: 052 721 42 84
alrusu@bluewin.ch
www.malundklang.ch

