

# Kunsttherapie in Verbindung mit Aufstellungsarbeit

Wir wissen, dass es entscheidend ist, wie wir auf die Dinge schauen. Was schlimm war, kann sich als Wendepunkt und Chance erweisen. In einfachen Übungen erleben wir, wie wir unsere eigenen Gestaltungen je nach Standpunkt verschieden wahrnehmen. Das ist die Ausgangslage, um Aufstellungsarbeit hilfreich einsetzen zu lernen zusammen mit den Werkzeugen, die wir als Kunsttherapeutinnen haben. Je nachdem wie wir auf Prägungen, Herkunftsgeschichte und Ressourcen schauen gelingt es, unserer Bestimmung zu folgen.

Im weiteren gibt es Raum für Gedanken und Austausch zur Methode und deren Anwendung. Für die Pausenverpflegung ist gesorgt, den Mittagslunch bitte selber mitbringen.

Mitbringen: Neocolor-Kreiden (Papier in gängigen Formaten vorhanden)

Leitung: Ursula Gubler-Lanz, Mal- und Klangtherapeutin, Kunsttherapeutin GPK, Supervisorin GPK, Lehrtherapeutin GPK, dipl. Kunsttherapeutin (ED)

Daten: Samstag, 1. Februar 2020, 10.00 - 16.30

Kosten: Fr. 200.00

Ort: Eisenwerk Frauenfeld,  
Industriestr. 21, 8500 Frauenfeld,  
Atelier für Mal- und Klangtherapie

Lageplan: siehe [www.malundklang.ch](http://www.malundklang.ch)

Anmeldung: bis 25. Januar 2020

Adresse: Ursula Gubler- Lanz  
Schwalbenweg 98  
8500 Frauenfeld  
info@malundklang.ch  
Tel. 052 721 42 84

